

- ชื่อวิทยานิพนธ์** : ผลของหลักธุดงค์วัตรต่อคุณภาพชีวิตของคฤหัสถ์ :
กรณีศึกษาบุคลากรบริษัท เบตเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด
- ผู้วิจัย** : นายณัฐดนัย โกศลพิศิษฐ์
- ปริญญา** : พุทธศาสตรมหาบัณฑิต (สาขาวิชาชีวิตและความตาย)
- คณะกรรมการควบคุมวิทยานิพนธ์**
- : พระศรีคัมภีร์ญาณ (สมจินต์ สมมาปณโณ),รศ.,ดร.,
ป.ธ.๔,ศษ.บ.,พธ.ม., Ph.D (Pali&Buddhist Studies)
 - : ดร. ชัยสิทธิ์ ทองบริสุทธิ์
ป.ธ.๓, พ.ม., พธ.บ.(ปรัชญา),
M.A.(Phi.), M.A.(Appl. Psy.), Ph.D.(Psy.)
- วันสำเร็จการศึกษา** : ๓๑ มีนาคม ๒๕๕๘

บทคัดย่อ

งานวิจัยเรื่อง ผลของธุดงค์วัตรต่อคุณภาพชีวิตของคฤหัสถ์ : กรณีศึกษาบุคลากรบริษัท เบตเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด มีวัตถุประสงค์เพื่อ ๑) ศึกษาระดับคุณภาพชีวิตและของการประยุกต์หลักธุดงค์วัตรของคฤหัสถ์ ๒) ศึกษาความแตกต่างในระดับคุณภาพชีวิตและการประยุกต์ใช้หลักธุดงค์วัตรของคฤหัสถ์ บริษัท เบตเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด จำแนกตามข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง และ ๓) ศึกษาความสัมพันธ์ระหว่างคุณภาพชีวิตและการประยุกต์ใช้หลักธุดงค์วัตรเพื่อการดำเนินชีวิตด้านต่างๆ เครื่องมือที่ใช้ในการรวบรวมข้อมูล คือแบบสอบถาม กลุ่มตัวอย่างประกอบด้วยพนักงานบริษัท เบตเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด ในระดับต่างๆจำนวน ๓๐๐ คน ซึ่งได้มาจากการสุ่มตัวอย่างอย่างง่าย และแบบสัมภาษณ์เชิงลึกผู้บริหารจำนวน ๙ ท่าน สถิติที่ใช้ในการวิเคราะห์ข้อมูล ประกอบด้วย ค่าเฉลี่ย ค่าร้อยละ ส่วนเบี่ยงเบนมาตรฐาน t-test, F-test, one-way ANOVA ตามด้วย LSD และสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์แบบเพียร์สัน

ผลการวิจัยพบว่า

๑) หลักคุณภาพชีวิตและธุดงค์วัตรตามหลักพระพุทธศาสนาเถรวาท

หลักคุณภาพชีวิตในพุทธศาสนาประกอบด้วย กายภาวนา ศีลภาวนา จิตภาวนา และปัญญาภาวนา หลักธุดงค์วัตรเป็นหลักปฏิบัติเพื่อฝึกอบรมตนเองอย่างเคร่งครัด เพื่อมุ่งประพาสพรหมจรรย์ มี ๑๓ ข้อ คือ ๑) ถี้อผ้าบังสุกุล ๒) ทรงเพียงไตรจีวร ๓) เทียบวินชบาต ๔) บินชบาตไปตามลำดับ ๕) นั่งฉันอาสนะเดียว ๖) ฉันเฉพาะในบาตร ๗) ห้ามภักตร์ที่เขานำมาถวายภายหลัง ๘) อยู่ป่า ๙) อยู่โคนไม้ ๑๐) อยู่ที่แจ้ง ๑๑) อยู่ป่าช้า ๑๒) อยู่ในเสนาสนะแล้วแต่เขาจัดให้ และ ๑๓) นั่งเป็น

วัตร(เว้นนอน) ส่วนหลักธรรมที่เกี่ยวข้องกับธุดงค์วัตร คือ สันโดษในปัจจุบันพื้นฐานเท่าที่จำเป็นและเป็นคุณค่าแท้ อยู่อย่างง่าย ซึ่งมีพัฒนาการเช่นเดียวกับความต้องการทางจิตวิทยาที่พัฒนาไปจากมุ่งแรงจูงใจภายนอก (D-Motive) ไปสู่การจูงใจภายใน (B-Motive) เพื่อความเข้าใจตนเองอย่างถ่องแท้

๒) ระดับคุณภาพชีวิตและการประยุกต์หลักธุดงค์วัตร

กลุ่มตัวอย่างส่วนใหญ่เป็นคฤหัสถ์เพศหญิง (๗๖.๗ %) อายุระหว่าง ๔๑-๕๐ ปี (๓๘.๒ %) ปริญญาตรี (๕๗.๕%) แผนกปฏิบัติการ (๘๖.๓%) ประสบการณ์การทำงาน ๑๑-๒๐ ปี (๔๕.๘%) แผนกบรรจุกัณฑ์ (๖๐.๗ %) รายได้ต่อเดือน ๑๕,๐๐๑-๒๕,๐๐๐ บาท (๔๕.๑ %)

กลุ่มตัวอย่างรับรู้คุณภาพชีวิตโดยรวมในระดับปานกลาง ($\bar{X} = 3.08$) และเมื่อพิจารณาเป็นรายด้าน สามารถเรียงลำดับ ระดับคุณภาพชีวิตจากมากไปหาน้อยคือ ด้านสังคม ด้านอารมณ์ ด้านรู้คิด และด้านกายภาพ ตามลำดับ ($\bar{X} = 3.55, 3.02, 3.00$ และ 2.94) กลุ่มตัวอย่างรับรู้การประยุกต์หลักธุดงค์วัตรโดยรวมในระดับปานกลาง เมื่อพิจารณาเป็นรายด้านสามารถเรียงลำดับจากระดับมากไปหาน้อยคือ ด้านการบริหารการจัดการ ด้านสิ่งแวดล้อม ด้านการศึกษา ด้านเศรษฐกิจ และด้านสังคมตามลำดับ ($\bar{X} = 4.06, 4.05, 3.91, 3.81, 3.45$)

ระดับความแตกต่างพบว่ากลุ่มตัวอย่าง ที่มีเพศและแผนกงานแตกต่างกัน รับรู้ความแตกต่างในคุณภาพชีวิตอย่างมีนัยสำคัญทางสถิติที่ระดับ ๐.๐๑ ขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่มีความแตกต่าง ในอายุ สถานภาพสมรส การศึกษา ตำแหน่งงาน และประสบการณ์การทำงาน ไม่มีความแตกต่างในคุณภาพชีวิต ขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่มีความแตกต่าง ในอายุและแผนกงานรับรู้ความแตกต่างในการประยุกต์หลักธุดงค์วัตรที่ระดับ ๐.๐๕ และ ๐.๐๑ ตามลำดับ ขณะที่กลุ่มตัวอย่างที่มีเพศ สถานภาพสมรส ระดับการศึกษา ตำแหน่งงาน และประสบการณ์การทำงาน ไม่มีความแตกต่าง ในระดับการประยุกต์ใช้หลักธุดงค์วัตร ผลจากการสัมภาษณ์เชิงลึก พบว่าวินัยในตนเอง การควบคุมตนเอง แรงจูงใจภายใน มีความสำคัญกับคุณภาพชีวิตและความสำเร็จในระดับสูง

๓) มีความสัมพันธ์ระหว่างคุณภาพชีวิต ด้ายกาย สังคม จิตใจ ปัญญา กับการประยุกต์หลักธุดงค์วัตรเพื่อการดำเนินชีวิต ด้านเศรษฐกิจ สังคม สภาพแวดล้อม การเมืองการปกครอง และการศึกษาอย่างมีนัยสำคัญที่ระดับ ๐.๐๑

Thesis Title : EFFECT OF DHUTANGAVATTA PRINCIPLES ON LAYMAN'S LIFE QUALITY : A CASE STUDY OF PERSONNEL BETTERWAY (THAILAND) COMPANY

Researcher : Nattadon Kosolpisith

Degree : Master of Arts (Life and Death Studies)

Thesis Supervisory Committee

: Prasrikampheeranana(Somjin Sammapanyo),Assoc.Prof.,Dr. Pali IX , M.A., Ph.D.(Pali&Buddhist Studies).

: Dr. Chayasit Thongborisut
Pali III, Dip.(Ed.),B.A.(Phi), M.A.(Phi.),M.A.(Appl.Psy.),
Ph.D. (Psy.).

Date of Graduation : March ,2015

ABSTRACT

The purposes of this research were 1) to study the level of layman's life quality and the application of Dhutangavatta 2) to compare the level of life quality and Dhutangavatta application of personnel BETTER WAY (THAILAND) COMPANY 3) to study the relationship between quality of life : physical, social emotional and cognitive with Dhutangavatta application management, environment, education, economic and social aspects. The research instruments consisted of questionnaire for collecting data with 5 level scale and deep interviews. Statistics for data analysis were ; frequency, percentage, mean, standard deviation, t-test, one-way analysis of variance and Pearson's Product moment Correlations. The research results were as follows :

၁) The Concept of The Quality of life and Dhutangavatta

It is found that life quality are physical, social, emotional and cognitive development. The Dhutangavatta consisted of strict self discipline, training for higher morality, considering to paucity of wishes, simplicity and destroying defilements, by looking the holy life. Dhutangavatta consists of ၁၈ disciplines such as refuse-rag-wearer's, triple-robe-wearer's, alms-food-eater's, house-to-house-seeker's, one-sessioner's, bowl-food-eater's, later-food-refuser's, tree-root-dweller's, charnel-ground-dweller's, any bed-user's and sitter's practices. Basic mental

qualities concerning Dhutangavatta consisted of contentment in general necessities, paucity of wishes and using with mindfulness and clear comprehension, cutting obstruction paucity of wishes and simplicity. It interrupt with psychology principles of motivation that insist people to develop themselves from fundamental motives (D-Motives) to self actualization (B-Motives)

၂) The Perception of Quality of Life and Dhutangavatta Application

The samples are mostly female (76.7 %), age 41-50 years (38.2 %), bachelor (57.5 %), operational role (၈၁.၈ %), work experiences 11-20 years (45.8 %), packing section, (60.7 %), monthly income 15001, – 25,000 Bath (45.1 %).

The samples perceived quality of life at the middle levels ($\bar{X} = ၈.၀၈$). By considering in each aspects, it can be listed the levels of quality of life from more to less as social, emotional, cognitive and physical development respectively ($\bar{X} = 3.55, 3.02, 3.00$ and 2.94) It is also found that the sample with differences in sex and work sections perceived the differences in life qualities at 0.01 level. Whereas age, marital status, education, work position and work experience perceived no difference in life quality.

The sample perceived the of Dhutangavatta application at middle level. By considering in each aspects, it can be listed the levels of Dhutangavatta application from more to less as in management, environment, education, economic and social aspects respectively. It is also found that the sample with the differences in age and work section perceived the differences in the Dhutangavatta application at the 0.05 and 0.01 level respectively. Whereas the samples differ in sex, marital status, education, role position, work experience perceived no difference in the application for over all problems. In-deep interview, self discipline, self strict and B-Motives are important things for higher life quality and higher administrator.

၃) There are the relationship between with both

The quality life : physical, social, emotional and cognitive have to relationship with Dhutangavatta application management ,environment, education, economic and social aspects at ၀.၀၅ level.

กิตติกรรมประกาศ

วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ผู้วิจัยได้ทำการศึกษาค้นคว้าสำเร็จบริบูรณ์ได้ และได้นำเสนอในระดับปริญญาพุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาชีวิตและความตาย มหาวิทยาลัยมหาจุฬาลงกรณราชวิทยาลัย ก็เพราะได้รับการแนะนำและได้รับความกรุณาจากบุคคลหลายท่านที่ช่วยเหลือ คอยให้การสนับสนุนทั้งคำปรึกษาคำแนะนำแม้กระทั่งให้ข้อเสนอแนะ ให้ความคิดเห็นและเป็นทั้งแรงกดดัน กำลังใจ เป็นอย่างดีในการจัดทำงานวิจัยนี้ จากบุคคลหลายท่าน ซึ่งผู้วิจัยขอระบุนามท่านที่มีผลต่อ งานวิจัยฉบับนี้ที่สำเร็จลงได้ เพื่อแสดงความขอบพระคุณท่านที่ผู้วิจัยจะได้กล่าวอ้างถึงรายนามของแต่ละท่านดังนี้คือ พระศรีคัมภีรญาณ (สมจินต์ สมมาปญฺโญ),รศ.,ดร. ประธานที่ปรึกษาวิทยานิพนธ์ พระครูสังฆรักษ์เอกภัทร อภินฺโท,ผศ.,ดร. คณบดีคณะมนุษยศาสตร์ และผู้อำนวยการสาขาชีวิตและความตาย ประธานคณะกรรมการตรวจสอบวิทยานิพนธ์ และท่านคณะกรรมการตรวจสอบ วิทยานิพนธ์ท่านต่างๆ ดังรายนามดังนี้ รศ.ดร.เมธาวิ อุดมธรรมานุภาพ ผศ.ดร.สิริวัฒน์ ศรีเครือตอง และถ้าปราศจากท่านผู้นี้ งานวิจัยฉบับนี้ก็คงจะไม่สำเร็จลงอย่างสมบูรณ์มากที่สุดเท่าที่เป็นอยู่นี้ได้เลย ก็คือ ท่าน ดร.ชัยสิทธิ์ ทองบริสุทธิ์ กรรมการผู้ควบคุมวิทยานิพนธ์ โดยท่านอาจารย์ได้ให้ความเมตตาและคอยแบ่งภาคส่วนของการ ตรวจสอบ แก้ไข เปลี่ยนแปลง โดยให้ผู้วิจัยค้นหาเพิ่มเติมข้อมูล และเนื้อหาจนครอบคลุมวัตถุประสงค์เนื้อหาของงานวิจัย ซึ่งล้วนแต่เป็นประโยชน์เท่าที่ความสมบูรณ์เกี่ยวกับเนื้อหาในงานวิจัยนี้ควรมีและสมบูรณ์แบบเป็นอย่างดี โดยท่านได้ให้ความเมตตากรุณา และเป็นกำลังใจแก่ผู้วิจัยในการทำงานวิจัยนี้ เพื่อให้วิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ได้ทรงคุณค่าสูงสุด ซึ่งจะมี ความถูกต้องและความสมบูรณ์ ของเนื้อหาในทุกส่วนที่มีอยู่อย่างชัดเจน และเพื่อจะได้เป็นประโยชน์มากที่สุด สำหรับผู้ที่มีโอกาสได้อ่านงานวิจัยฉบับนี้ ท่านอาจารย์ได้ให้คำแนะนำต่างๆ รวมทั้งได้ ตรวจสอบเนื้อหาของวิทยานิพนธ์อย่างละเอียด โดยเฉพาะการสรุปผลการวิจัยและการอภิปราย ผลรวมถึง ท่านยังได้วางแนวทางให้กับผู้ต้องการจะศึกษาทำงานวิจัยแนวคุณภาพชีวิตนี้ให้เป็น ประโยชน์ต่อไป งานวิจัยฉบับนี้ได้สำเร็จลง ด้วยความสมบูรณ์ของเนื้อหาของข้อมูลและแนวคิด ทฤษฎีที่ค้นคว้าหามาประกอบงานวิจัยนี้มากที่สุดเท่าที่จะหาได้ตามเหตุปัจจัย เพื่อให้เนื้อหา ครอบคลุมวัตถุประสงค์ของงานวิจัยนี้อย่างครบถ้วนสมบูรณ์ที่สุด

ขอกราบนมัสการขอบพระคุณท่าน พระอาทิตย์ อธิปญฺโญ (ศรีอุทัย) ผู้ที่ให้ความรู้ในเบื้องต้นเกี่ยวกับแนวทางการดำเนินชีวิต และเป็นบุคคลตัวอย่างต้นแบบ ที่เป็นแรงบันดาลใจ ให้ผู้วิจัยในการที่จะทำงานวิจัยเรื่องนี้ ซึ่งท่านได้ให้ความเมตตาต่อผู้วิจัยในการสนับสนุน ด้านข้อมูลทั้ง ด้านทฤษฎีและหลักของการดำเนินชีวิตที่พอเพียง รวมทั้งได้เห็นถึงวัตรปฏิบัติของท่านที่คงไว้ซึ่งความงดงาม ในฐานะเพศสมณะซึ่งก็ได้ทำให้ประจักษ์กับญาติโยมที่ใกล้ชิดและผู้คนที่กราบเคารพ โดยก่อน

หน้าที่ท่านก็ได้เคยเป็นครูทางงานด้านวิศวกรรมแก่ผู้วิจัยโดยได้ถ่ายทอดวิชาความรู้ในงานช่างต่างๆ รวมถึงงานบริหารการจัดการงานโครงการและท่านได้เป็นแบบอย่างของการทำงานและการใช้ชีวิต โดยเป็นต้นแบบที่ดีงามมาโดยตลอดให้กับผู้วิจัยมาก่อน โดยท่านได้เป็นบุคคลต้นแบบทั้งเป็นครูของผู้วิจัย ท่านได้ให้การสั่งสอนเรื่องชีวิตทั้งทางโลกและทางธรรมด้วยกัน ส่วนที่เกี่ยวข้องกับงานธุรกิจ การบริหารจัดการงานโครงการระดับใหญ่มาก่อนหน้านี้ ส่วนทางธรรมท่านก็ได้เทศนาธรรมะ ที่ใช้ในการดำรงชีวิตให้กับผู้วิจัย มาโดยตลอดทุกครั้งที่คุณวิจัยได้มีโอกาสได้เข้าไปเข้ากราบนมัสการท่าน

ขอกราบขอบพระคุณ ครูบาอาจารย์และคณาจารย์หลักสูตร พุทธศาสตรมหาบัณฑิต สาขาวิชาชีวิตและความตายทุกท่าน ที่ได้อบรมสั่งสอนและให้แนวคิด และคำแนะนำเป็นอย่างดี

ขอขอบพระคุณ คุณประทีป ธรรมมณูญกุล กรรมการผู้จัดการบริษัท มาგი-สุธิ เอ็นจิเนียริง (ประเทศไทย) จำกัด ซึ่งผู้วิจัยทำงานสังกัดอยู่ระหว่างที่ทำงานวิจัยฉบับนี้ โดยท่านได้อำนวยความสะดวกเรื่องเวลาที่ใช้ในการเก็บรวบรวมข้อมูลในการทำวิจัยในครั้งนี้

ขอขอบพระคุณ คุณปฏิภาณ คำเงิน กรรมการและผู้อำนวยการฝ่ายปฏิบัติการ และคณะเจ้าหน้าที่ผู้บริหารระดับสูงทุกท่าน ที่ได้เสียสละเวลาในการให้ผู้วิจัยสัมภาษณ์ รวมไปถึงเจ้าหน้าที่พนักงานทุกๆ ท่านของบริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด ที่ได้สละเวลาในการกรอกข้อมูลตอบแบบสอบถามในงานวิจัยนี้ด้วยความเรียบร้อยครบถ้วนสมบูรณ์เป็นอย่างดี

ท้ายที่สุดนี้ คุณงามความดีที่เกิดจากวิทยานิพนธ์ฉบับนี้ ขอบูชาแด่องค์พระรัตนตรัย และครูบาอาจารย์ และขออุทิศส่วนบุญกุศลแด่ บิดา มารดา รวมถึงผู้มีพระคุณ ทุกๆ ท่านในแต่ละช่วงวัยในวันวานที่ผ่านมาจวบจนถึงเวลา ณ ปัจจุบัน ด้วยความเคารพและระลึกบูชาคุณเป็นอย่างสูง

นายณัฐดนัย โกศลพิศิษฐ์

๑๙ มีนาคม ๒๕๕๘

สารบัญ

หน้า

บทคัดย่อภาษาไทย	ก
บทคัดย่อภาษาอังกฤษ	ค
กิตติกรรมประกาศ	จ
สารบัญ	ช
สารบัญตาราง	ญ
สารบัญแผนภูมิ	๗

บทที่ ๑ บทนำ

๑.๑ ความเป็นมาและความสำคัญของปัญหา	๑
๑.๒ วัตถุประสงค์ของการวิจัย	๒
๑.๓ ขอบเขตของการวิจัย	๒
๑.๔ ปัญหาที่ต้องการทราบ	๓
๑.๕ นิยามศัพท์เฉพาะที่ใช้ในการวิจัย	๓
๑.๖ ประโยชน์ที่คาดว่าจะได้รับ	๔

บทที่ ๒ หลักธรรม และทฤษฎีทางจิตวิทยา

๒.๑ หลักธุดงค์วัตรในพระพุทธศาสนา	๕
๒.๑.๑ ความหมายของหลักธุดงค์วัตร	๕
๒.๑.๒ ความสำคัญ ของธุดงค์วัตร	๗
๒.๑.๓ องค์ประกอบของธุดงค์วัตร	๙
๒.๑.๔ ประโยชน์ และอานิสงส์ของธุดงค์วัตร	๑๖
๒.๑.๕ โทษในความไม่ปรีสุถในธุดงค์วัตร	๒๘
๒.๑.๖ เปรียบเทียบผลจากธุดงค์วัตร	๒๘
๒.๒ แนวคิดทฤษฎีที่เกี่ยวกับคุณภาพชีวิตและการพัฒนาคุณภาพชีวิต ๓๕	
๒.๒.๑ แนวคิดที่เกี่ยวข้องกับคุณภาพชีวิต	๓๕
๒.๒.๒ ความหมายของคุณภาพชีวิต	๓๖
๒.๒.๓ องค์ประกอบของคุณภาพชีวิต	๓๗

สารบัญ

หน้า

๒.๒.๔	การประเมินคุณภาพชีวิต	๔๑
๒.๒.๕	แนวคิดที่เกี่ยวข้องกับการพัฒนาคุณภาพชีวิต	๔๑
๒.๒.๖	ความต้องการพื้นฐานของมนุษย์	๔๒
๒.๒.๗	วัตถุประสงค์ในการพัฒนาคุณภาพชีวิต	๔๓
๒.๓	สังคมไทยกับคุณภาพชีวิต	๔๓
๒.๓.๑	สังคมด้านเศรษฐกิจ	๔๕
๒.๓.๒	สังคมด้านสังคมวัฒนธรรม	๔๙
๒.๓.๓	สังคมด้านสภาพแวดล้อม	๕๕
๒.๓.๔	สังคมด้านการบริหารการปกครอง	๖๑
๒.๔	งานวิจัยที่เกี่ยวข้อง	๖๘
บทที่ ๓	วิธีดำเนินการวิจัย	๗๔
๓.๑	วิธีดำเนินการวิจัย	๗๔
๓.๑.๑	สมมติฐานการวิจัย	๗๔
๓.๑.๒	รูปแบบการวิจัย	๗๕
๓.๒	ประชากรที่ใช้ในการวิจัย	๗๖
๓.๓	เครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	๗๖
๓.๓.๑	การสร้างเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	๗๗
๓.๓.๒	การหาคุณภาพเครื่องมือที่ใช้ในการวิจัย	๗๘
๓.๔	การเก็บรวบรวมข้อมูล	๗๙
๓.๔.๑	เกณฑ์การให้คะแนน	๗๙
๓.๔.๒	เกณฑ์การแปลความหมาย	๗๙
๓.๕	การวิเคราะห์ข้อมูล	๘๐
๓.๖	สถิติที่ใช้ในการวิจัย	๘๐
๓.๖.๑	สถิติพื้นฐาน	๘๐
๓.๖.๒	สถิติที่ใช้ในการหาคุณภาพเครื่องมือ	๘๑
๓.๖.๓	สถิติที่ใช้ในการทดสอบสมมติฐาน	๘๑

สารบัญ (ต่อ)

	หน้า
บทที่ ๔ ผลการวิเคราะห์ข้อมูล	๗๙
๔.๑ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลทั่วไปของกลุ่มตัวอย่าง	๘๐
๔.๒ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลระบบคุณภาพชีวิต และแนวคิดเกี่ยวกับการ การแก้ปัญหาของกลุ่มตัวอย่าง	๘๒
๔.๒.๑ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลระดับคุณภาพชีวิตของกลุ่มตัวอย่าง	๘๒
๔.๒.๒ ผลการวิเคราะห์ข้อมูลระดับแนวคิดเกี่ยวกับการแก้ปัญหา ด้านต่าง ๆ ของกลุ่มตัวอย่าง	๘๗
๔.๓ ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างในระดับคุณภาพชีวิต และแนวคิดเกี่ยวกับการ การแก้ปัญหาด้านต่าง ๆ ของกลุ่มตัวอย่าง	๙๔
๔.๓.๑ ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างในระดับคุณภาพชีวิต ของกลุ่มตัวอย่าง จำแนกตามข้อมูลทั่วไป	๙๔
๔.๓.๒ ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างแนวคิดเกี่ยวกับการแก้ปัญหา ด้านต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่าง	๙๙
๔.๔ ผลการวิเคราะห์ความสัมพันธ์ระหว่างคุณภาพชีวิต และแนวคิดเกี่ยวกับการ การแก้ปัญหาด้านต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่าง	๑๐๙
๔.๕ ผลการวิเคราะห์การสัมพัทธ์เชิงลึกระดับคุณภาพชีวิต และแนวคิด เกี่ยวกับการแก้ปัญหาของกลุ่มตัวอย่างผู้บริหาร	๑๑๒
๔.๕.๑ การสัมพัทธ์เชิงลึกลึก	๑๑๒
บทที่ ๕ สรุป การอภิปรายผล และข้อเสนอแนะ	๑๔๙
๕.๑ สรุปผลการวิจัย	๑๓๘
๕.๑.๑ ข้อมูลทั่วไป	๑๑๓
๕.๑.๒ ระดับคุณภาพชีวิตและการนำหลักธุดงควัตรไปแก้ปัญหา	๑๓๙
๕.๑.๓ ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างในระดับคุณภาพชีวิต และแนวคิด เกี่ยวกับการแก้ปัญหาด้านต่าง ๆ	๑๓๙
๕.๑.๔ ความสัมพันธ์ระหว่างปัจจัยทางจิต-สังคม และองค์การแห่งการเรียนรู้	๑๔๒
๕.๑.๕ คุณภาพชีวิตและการประยุกต์หลักธุดงควัตร	๑๔๒
๕.๒ อภิปรายผลการวิจัย	๑๑๔
๕.๒.๑ ระดับคุณภาพชีวิต และการนำหลักธุดงควัตรไปแก้ปัญหา	๑๑๔

สารบัญ (ต่อ)

หน้า

๕.๒.๒ ผลการวิเคราะห์ความแตกต่างในระดับคุณภาพชีวิต	๑๔๕
๕.๒.๓ ความสัมพันธ์ระหว่างคุณภาพชีวิตและการประยุกต์หลักธุดงควัตร	๑๔๖
๕.๒.๔ การสัมภาษณ์เชิงลึกคุณภาพชีวิต	๑๔๗
๕.๒.๕ การประยุกต์หลักธุดงควัตรในด้านต่างๆ	๑๔๘
๕.๓ ข้อเสนอแนะการวิจัย	๑๔๙
๕.๓.๑ ข้อเสนอแนะเพื่อนำผลการวิจัยไปใช้ได้	๑๔๙
๕.๓.๒ ข้อเสนอแนะสำหรับการวิจัยครั้งต่อไป	๑๔๙
บรรณานุกรม	๑๕๑
ภาคผนวก	๑๕๘
ก แบบสอบถามและแบบสัมภาษณ์ที่ใช้ในการวิจัย	๑๕๙
ข หนังสือราชการที่เกี่ยวข้อง	๑๖๖
ค รูปภาพผู้ให้สัมภาษณ์	๑๘๒
ประวัติผู้วิจัย	๑๘๖

สารบัญตาราง

ตารางที่		หน้า
๓.๑	แสดงเกณฑ์การให้คะแนนระดับความคิดเห็นและคะแนน	๗๙
๓.๒	แสดงเกณฑ์การแปลความหมาย	๗๙
๔.๑	แสดงจำนวนร้อยละของ กลุ่มตัวอย่างบุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด จำแนกตาม เพศ อายุ สถานภาพ ระดับการศึกษา ตำแหน่งงาน ระยะเวลาในการทำงาน ฝ่ายดำเนินงาน และรายได้ต่อเดือน	๘๕
๔.๒	แสดงระดับคุณภาพชีวิตด้านกายภาพ ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด	๘๘
๔.๓	แสดงระดับคุณภาพชีวิตด้านสังคม ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด	๘๙
๔.๔	แสดงระดับคุณภาพชีวิต ด้านจิตใจ (อารมณ์) ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด	๙๐
๔.๕	แสดงระดับคุณภาพชีวิต ด้านรู้คิด ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด	๙๑
๔.๖	ผลการวิเคราะห์ข้อมูลระดับคุณภาพชีวิต ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากร บริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด โดยรวมในแต่ละด้าน	๙๒
๔.๗	แสดงระดับแนวคิดเกี่ยวกับการแก้ปัญหาด้านเศรษฐกิจ ของกลุ่มตัวอย่าง บุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด	๙๓
๔.๘	แสดงระดับแนวคิดเกี่ยวกับการแก้ปัญหาด้านสังคม ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากร บริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด	๙๔
๔.๙	แสดงระดับแนวคิดเกี่ยวกับการแก้ปัญหาด้านสิ่งแวดล้อม ของกลุ่มตัวอย่าง บุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด	๙๕
๔.๑๐	แสดงระดับแนวคิดเกี่ยวกับการแก้ปัญหาด้านการเมืองการปกครอง ของกลุ่มตัวอย่าง บุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด	๙๖
๔.๑๑	แสดงระดับแนวคิดเกี่ยวกับการแก้ปัญหาทางการศึกษา ของกลุ่มตัวอย่าง บุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด	๙๗
๔.๑๒	แสดงระดับแสดงระดับแนวคิดเกี่ยวกับการแก้ปัญหาด้านต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่าง บุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด โดยรวมในแต่ละด้าน	๙๘

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า
๔.๑๓ แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) และค่า p – value ในการทดสอบความแตกต่าง ค่าเฉลี่ย คุณภาพชีวิต ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด จำแนกตามเพศ ด้วยการทดสอบ t-test	๙๙
๔.๑๔ แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) และค่า p – value ในการทดสอบความแตกต่าง ค่าเฉลี่ย คุณภาพชีวิต ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด จำแนกตามอายุ ด้วยการทดสอบ F-test	๑๐๐
๔.๑๕ แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) และค่า p – value ในการทดสอบความแตกต่าง ค่าเฉลี่ย คุณภาพชีวิต ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด จำแนกตามสถานภาพ ด้วยการทดสอบ F-test	๑๐๑
๔.๑๖ แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) และค่า p – value ในการทดสอบความแตกต่าง ค่าเฉลี่ย คุณภาพชีวิต ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด จำแนกตามระดับการศึกษา ด้วยการทดสอบ F-test	๑๐๒
๔.๑๗ แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) และค่า p – value ในการทดสอบความแตกต่าง ค่าเฉลี่ย คุณภาพชีวิต ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด จำแนกตามตำแหน่งงาน ด้วยการทดสอบ F-test	๑๐๓
๔.๑๘ แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) และค่า p – value ในการทดสอบความแตกต่าง ค่าเฉลี่ย คุณภาพชีวิต ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด จำแนกตามระยะเวลาในการทำงาน ด้วยการทดสอบ F-test	๑๐๔
๔.๑๙ แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) และค่า p – value ในการทดสอบความแตกต่าง ค่าเฉลี่ย คุณภาพชีวิต ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด จำแนกตามฝ่ายดำเนินงาน ด้วยการทดสอบ F-test	๑๐๕
๔.๒๐ แสดงค่าการวิเคราะห์รายคู่ คุณภาพชีวิต ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากร บริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด จำแนกตามฝ่ายดำเนินงาน ด้วยวิธี LSD	๑๐๖
๔.๒๑ แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) และค่า p – value ในการทดสอบความแตกต่าง ค่าเฉลี่ย คุณภาพชีวิต ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ (ประเทศไทย) จำกัด จำแนกตามรายได้ต่อเดือน ด้วยการทดสอบ F-test	๑๐๗

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า	
๔.๒๒	แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และค่า p – value ในการทดสอบความแตกต่าง ค่าเฉลี่ยแนวคิดเกี่ยวกับการแก้ปัญหาด้านต่างๆแตกต่างกัน ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ ประเทศไทย จำกัด จำแนกตามเพศ ด้วยการทดสอบ t-test	๑๐๘
๔.๒๓	แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และค่า p – value ในการทดสอบความแตกต่าง ค่าเฉลี่ยแนวคิดเกี่ยวกับการแก้ปัญหาด้านต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากร บริษัท เบทเตอร์เวย์ ประเทศไทย จำกัด จำแนกตามอายุ ด้วยการทดสอบ F-test	๑๐๙
๔.๒๔	แสดงค่าการวิเคราะห์รายคู่ แนวคิดเกี่ยวกับการแก้ปัญหาด้านต่าง ๆ ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ ประเทศไทย จำกัด จำแนกตามอายุ ด้วยวิธี LSD	๑๑๐
๔.๒๕	แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และค่า p – value ในการทดสอบความแตกต่าง ค่าเฉลี่ยแนวคิดเกี่ยวกับการแก้ปัญหาด้านต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ ประเทศไทย จำกัด จำแนกตามสถานภาพ ด้วยการทดสอบ F-test	๑๑๒
๔.๒๖	แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และค่า p – value ในการทดสอบความแตกต่าง ค่าเฉลี่ยแนวคิดเกี่ยวกับการแก้ปัญหาด้านต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ ประเทศไทย จำกัด จำแนกตามระดับการศึกษา ด้วยการทดสอบ F-test	๑๑๓
๔.๒๗	แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และค่า p – value ในการทดสอบความแตกต่าง ค่าเฉลี่ยแนวคิดเกี่ยวกับการแก้ ปัญหาด้านต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ ประเทศไทย จำกัด จำแนกตามตำแหน่งงาน ด้วยการทดสอบ F-test	๑๑๔
๔.๒๘	แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{X}$) และค่า p-value ในการทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยแนวคิดเกี่ยวกับการแก้ ปัญหาด้านต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากร บริษัท เบทเตอร์ เวย์ ประเทศไทย จำกัด จำแนกตามระยะเวลาในการทำงาน ด้วยการทดสอบ F-test	๑๑๕

สารบัญตาราง (ต่อ)

ตารางที่	หน้า	
๔.๒๙	แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) และค่า p – value ในการทดสอบความแตกต่าง ค่าเฉลี่ยแนวคิดเกี่ยวกับการแก้ปัญหาด้านต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากร บริษัทเบทเตอร์เวย์ ประเทศไทย จำกัด จำแนกตามฝ่ายดำเนินงานด้วยการทดสอบ F-test	๑๑๖
๔.๓๐	แสดงค่าการวิเคราะห์รายคู่ แนวคิดเกี่ยวกับการแก้ปัญหาด้านต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากรบริษัท เบทเตอร์เวย์ ประเทศไทย จำกัด จำแนกตามฝ่ายดำเนินงาน ด้วยวิธี LSD	๑๑๗
๔.๓๑	แสดงค่าเฉลี่ย ($\bar{x}$) และค่า p – value ในการทดสอบความแตกต่างค่าเฉลี่ยแนวคิด เกี่ยวกับการแก้ปัญหาด้านต่างๆ ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากร บริษัท เบทเตอร์เวย์ ประเทศไทย จำกัด จำแนกตามรายได้ต่อเดือนด้วยการทดสอบ F-test	๑๑๙
๔.๓๒	แสดงสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่าง คุณภาพชีวิต ในด้านต่าง ๆ ของกลุ่มตัวอย่าง บุคลากร บริษัท เบทเตอร์เวย์ ประเทศไทย จำกัด	๑๒๐
๔.๓๓	แสดงสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่าง แนวคิดเกี่ยวกับการแก้ปัญหาด้านต่าง ๆ ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากร บริษัท เบทเตอร์เวย์ ประเทศไทย จำกัด	๑๒๐
๔.๓๔	แสดงสัมประสิทธิ์สหสัมพันธ์ระหว่าง คุณภาพชีวิต และแนวคิดเกี่ยวกับการแก้ปัญหาด้านต่าง ๆ ของกลุ่มตัวอย่างบุคลากร บริษัท เบทเตอร์เวย์ ประเทศไทยจำกัด	๑๒๑

สารบัญแผนภูมิ

แผนภูมิที่

หน้า

๑ แสดงกรอบแนวคิดการวิจัย

๕